



Championnat de Ligue Bourgogne Franche-Comté Longue Distance à VTT (au Classement National) Dimanche 16/09/2018 – AVALLON Consignes de course

Directeur de course : Arnaud DUPLESSIS / Arbitre : Hervé MARCHAND
Traceur : Alain COMMARET / Contrôleur : Adeline MORVAND / GEC : Xavier MAILLET
Accueil à partir de 9h / Départ à partir de 10h / Fermeture des circuits à 14h.

Fléchage : sur D127 au sud d'Avallon - Route des Châtelaines

Distance parking-accueil-GEC : sur place

Distance accueil-départ : 650m

Distance arrivée-accueil : 300m

Tout concurrent doit passer par l'atelier GEC en fin de course, même en cas d'abandon. Pas de ravitaillement.

Carte : Le Ru d'Aillon ; relevés printemps-été 2018 ; Equi. : 5m : Plateau avec vallée marquée.

Parcours	Catégories	Format carte	Echelle carte	Distance réelle	Dénivelé	Nbre de postes
Violet Long	H21	A3	15000	30,8 km	450 m	16
Violet Moyen	D21-H20-H40	A3	15000	21,8 km	380 m	14
Orange Long	H17-H50	A3	15000	19,2 km	255 m	10
Orange Moyen	D20-D40-H60	A3	15000	14,6 km	205 m	10
Orange Court	D17-D50-H14-H70	A3	15000	10,4 km	135 m	10
Bleu Long	D14-D60	A3	15000	9,1 km	100 m	8
Bleu Court	D12-D70-H12	A4	10000	4,8 km	90 m	7
Vert	D10-H10	A4	10000	3,5 km	30 m	6

Sécurité :

Les coureurs doivent rouler à droite sur les chemins. Présence de nombreux croisements, il convient de prendre toutes les précautions utiles dans ces traversées. Sur les sentiers, la priorité est au coureur montant. Certains circuits auront à traverser une route : passage obligatoire avec présence de signaleurs, sachant que vous ne serez pas prioritaire.

Suite aux violents orages du mois d'août, présence de branches au sol.

Bonne course à tous !

