



Régionale MOYENNE DISTANCE (CN) – VELARS Etape 1 Duathl'O 2018

Dimanche 23 Septembre 2018



CONSIGNES DE COURSE



Directeur de course : Claude MANO
Arbitre-Délégué Régional : Gérard VENON
GEC : Jean-Claude SUTY/Jean-David LALEVEE
Traceur : Jean-Claude SUTY (en formation)
Contrôleur des circuits : Jean-David LALEVEE

- Carte : Extrait « Combe Venait », Relevés hiver 2016/2017
Norme ISOM. Echelle 10000^e

Parking – accueil/GEC à proximité
Accueil – Départ 900m
Arrivée – Accueil 650m.

Fléchage : Dans Saint-Jean de Bœuf

- Départ : Appel des concurrents à H-3 mn, prise de carte à H-0 – Premier Départ : 10h
- Prise des définitions à H-2

Les cartes sont récupérées à l'arrivée et vous seront restituées après le dernier départ.

- Echelle de la carte au 1/10000^e, format A4, pour tous les circuits sauf Jalonné et vert qui sont au 1/5000

Circuits	Distance	Dénivelé	Circuits	Distance	Dénivelé
Noir	5530 m	110 m	Orange Court	2860 m	40 m
Violet Long	5000 m	110 m	Jaune	2990 m	50 m
Violet Moyen	4320 m	70 m	Bleu	2660 m	40 m
Violet Court	3260 m	60 m	Vert	1870 m	30 m
Orange Moyen	3400 m	60 m	Jalonné	2650 m	30 m

- Circuits Vert HD10 et Jalonné : départ au boîtier
- Fermeture des circuits à 13h.
- Jambes couvertes conseillées.

- Prévoir un plastique (format A4)

Classement du Duathl'O : Classement par catégorie conforme au règlement O'VTT par addition de points sur les 2 épreuves. Voir règlement.

<http://valleedeloucheorientation.fr>

BONNE COURSE A TOU(TE)S !

