



Régionale Sprint Nocturne – 17/11/2018 – Vézelay

Consignes de courses

Course inscrite au Classement National

Traceur : Arnaud DUPLESSIS

Contrôleur : Fabrice THOMASSIN

Arbitre : Brunoo HABERKORN

Parking : La circulation dans Vézelay est très réglementée. Merci de vous garer dans le bas du village et de monter jusqu'à l'accueil (salle de la Mairie) en suivant les jalons.

Distance parking-accueil-GEC : 450 m (+ 40 m dénivelé)

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-GEC : sur place

Fléchage : jonction D 951 / D957 – entrée sud de Vézelay

La salle de la Mairie est à votre disposition pour déposer vos affaires ou vous abriter (toilettes publiques disponibles en bas du village).

Carte : La colline de Vézelay


2013 – mise à jour été 2018


Norme ISSOM

Echelle : 1/3000 – Equidistance : 2,5 m

Symboles locaux :

banc isolé : X

bloc de pierre allongé servant de banc : 

arbre isolé : 





Circuits :

Parcours	Catégories de référence	Distance	Nombre de postes
Orange A	H 20 et +	2,3 km - 80 m ↗	21
Orange B	D 20 et +	1,9 km - 60 m ↗	17
Jaune C	H 14-18	1,8 km - 50 m ↗	16
Jaune D	D 14-18	1,7 km - 40 m ↗	16
Vert/Bleu	D10/H10 – D12/H12	1,2 km - 25 m ↗	12

Conformément au règlement LBFCO, les coureurs de catégories D ou H 18 et + ont le droit de courir sur tous les circuits.

Distibutions des définitions :

Les définitions seront données à l'accueil.

Ramassage des cartes :

Pas de ramassage des cartes, nous comptons sur votre fairplay.

Sécurité :

Le port d'un gilet réfléchissant et l'utilisation d'une lampe frontale sont obligatoires. Même si la circulation est très faible dans les rues du village, vous devez rester prudent et respecter le code de la route.

Fermeture des circuits : 20h00.

Tout concurrent doit passer par l'atelier GEC en fin de course, même en cas d'abandon.

Résultats :

sur le site de la LBCO <http://www.lbco.info/>

Bonne course à tous.

