

Régionale LD VTT

Dimanche 16 juin 2019 à Givry

Informations générales

☛ **Accueil** : Gymnase du collège « Le petit Prétan » de Givry
(fléchage jonction D170 / D981 dans le village)

Attention : une course cycliste traverse la D981 au sud de Givry ; **il est donc déconseillé** d'arriver par le sud de Givry, c'est-à-dire ne pas prendre la sortie « Givry » sur la RCEA

(grand risque de coupure de la route entre 8h30 et 10h30)

☛ **Parking** : nombreuses places de stationnement sur la commune, voir plan ci-dessous :

P1 (bordure du parc) : 35 places

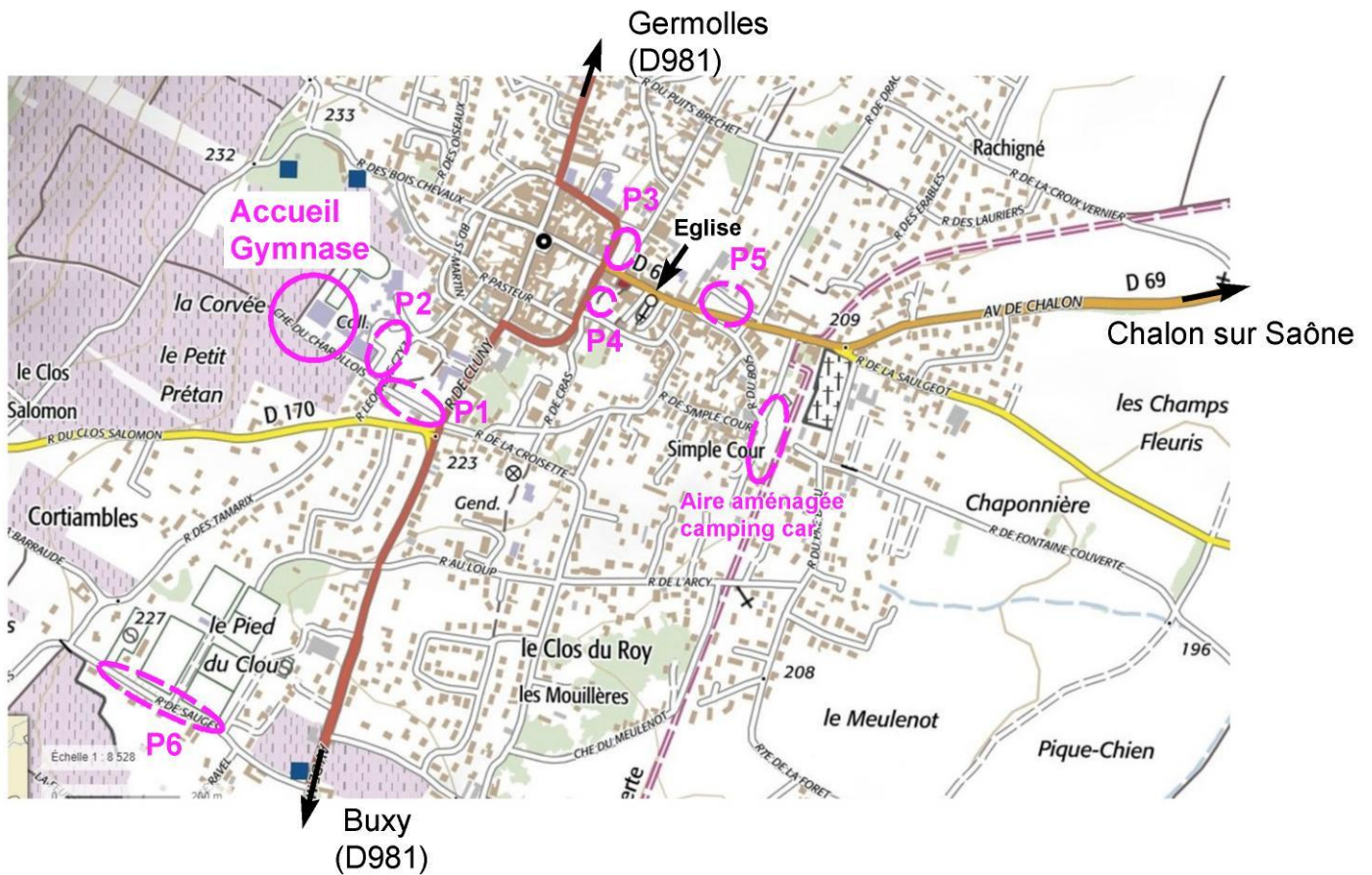
P2 (place collège) : 30 places

P3 (poste) : 40 places

P4 (mairie) : 30 places

P5 (place d'armes) : 50 places

P6 (stade) : 60 places



☛ **Buvette + gâteaux**

Consignes de course

Toutes les règles à respecter sont celles prévues aux règlements sportifs et de compétition en vigueur concernant les règles spécifiques à la course d'orientation à VTT. En particulier :

- Le concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre concurrent.
- Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».
- Il est interdit de quitter les sentiers et chemins sauf sur les zones cartographiées en orange.

Attention, vous pouvez être amenés à croiser d'autres usagers de la forêt (promeneurs, joggeurs, VTTistes ou chiens ...) lors de votre course, il est donc important de maîtriser votre vitesse.

Le respect du code de la route est obligatoire sur route, vous évoluez sous votre propre responsabilité.

Les cartes des MD et LD seront restituées après le dernier départ du dimanche matin.

Informations de course

Système Sport Ident Classique, (pas de poinçonnage à distance type SI air)

Départ 1: **Uniquement le circuit Vert**

Accueil / Départ : 1 650 m ; 50 m D+

H-3 : Contrôle des puces, vérification du port du casque attaché

H-2 : Sas d'attente

H-1 : Prise de carte

H : Départ au bip

Départ 2: **Tous les circuits sauf le circuit Vert**

Accueil / Départ 2 470 m ; 80 m D+

H-3 : Contrôle des puces, vérification du port du casque attaché

H-2 : Sas d'attente

H-1 : Prise de carte

H : Départ au bip

Arrivée / Accueil-GEC : 200 m

Distances / échelle / format carte :

Circuit	Nombre de postes	Distance réelle (m)	Dénivelé +	Echelle	Format
Violet long	20	29300	800	1/15 000	A3
Violet moyen	16	22800	630	1/15 000	A3
Orange long	13	19200	450	1/15 000	A4+
Orange moyen	12	14200	350	1/15 000	A4+
Orange court	10	13200	190	1/15 000	A4+
Bleu long	12	8400	130	1/15 000	A4+
Bleu court	12	6700	70	1/15 000	A4+
Vert	11	2800	50	1/10 000	A4

Remise des récompenses : *horaire à confirmer le jour de la course*

- jeunes (H/D10 à H/D20): 3 premiers de la "ligue BF" + 1er hors "ligue BF" (si podium)

- adultes (H/D21 et +): 1er de chaque catégorie et/ou 1er "ligue BF" de chaque catégorie

En cas d'urgence, numéro de téléphone (également sur la carte) :

06 17 73 32 32