

# Consignes de course

## ACCES

Depuis Messigny par la D7, fléchage à l'entrée de Sainte Foy

Parking accueil de 400m à 1 km, le long de la route qui est en sens unique.

Se garer d'un seul côté de la route (pas de voiture côte à côte)

Arrivée accueil GEC 150m

Départ Accueil 400m



## Passage à l'accueil obligatoire pour tous :

**Pour 18 ans et + :** Présentation du pass sanitaire valide et récupération définitions des circuits à l'accueil pour accéder au départ.

**Pour les jeunes sur circuits Oranges,** PAS de pass sanitaires à présenter mais récupération des définitions à l'accueil individuellement pour accès au départ.

**Pour les jeunes vert bleu jaune,** PAS de pass sanitaires à présenter mais récupération des définitions à l'accueil pour accès au départ, individuellement ou par un adulte du club ou de la famille possible.

Les définitions seront donc votre pass pour accéder au départ de la course.

## LA COURSE

Certains chemins et surtout les layons sur la fin de course restent assez encombrés par de la végétation basse et sont très peu visibles.

Le débalisage commencera à partir de 15h50 (soit 1h avant le coucher du soleil), fermeture des circuits, donc si vous êtes encore en forêt à cette heure vous risquez de voir des balises mobiles !

Les départs se feront au boîtier départ.

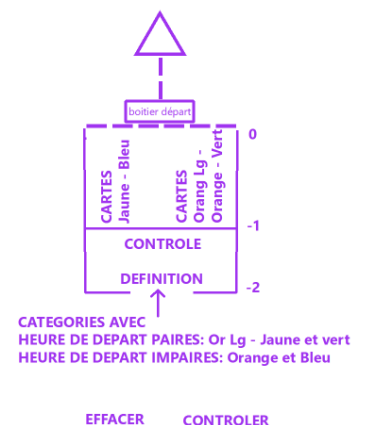
Les circuits Orange Long, Jaune et Vert partiront aux heures paires

Les circuits Orange et bleu aux heures impaires

Appel à H-2

VERT : carte au 1/5000<sup>e</sup>

BLEU à Orange L : carte au 1/10 000<sup>e</sup>



## INSCRIPTIONS avant le 20/11

Soit utilisation du doodle : inscription individuelle

[https://doodle.com/poll/4b2sax4ravgia4hz?utm\\_source=poll&utm\\_medium=link](https://doodle.com/poll/4b2sax4ravgia4hz?utm_source=poll&utm_medium=link)

Soit envoi de votre propre listing des participants à l'adresse [asqorientation@gmail.com](mailto:asqorientation@gmail.com)